

Skrejlapa #12 no sērijas **“Par labāku HIV inficēto dzīves kvalitāti!”**

BEZMAKSAS PLASTISKĀ KIRURGIJA?

(V. starptautiskā meistardarbnīca
“HIV- INFEKCIJAS MEDIKAMENTU BLAKNES un LIPODISTROFIJA”,
Parīze, VII. 2003)

Arī šis mediķu saiets ir aicinājis ārstniecības aktīvistus ņemt tajā dalību.
Lūk, dažas atziņas no dzirdētā un lasītā.

Tauku zudums ar HIV- infekciju saistītajā svarzudē biežāk vērojams baltajai rasei, tievākiem cilvēkiem un tiem, kuru CD4 ir zemāks (tēzes #78).

Parasti par **lipodistrofijas** (svara zudums un/ vai uzkrāšanās neadekvātās vietās) vaininieku tika uzskatīti PI (proteāzes inhibitoru) klases medikamenti. Taču citi autori lipodistrofiju nesaista vis ar PI, bet gan ar *d4T* (*Zerit, stavudīnu*), kā arī pacientu vecumu un terapijas ilgumu (#100). PI aizvietošana ar NNA (ne- nukleozīdo analogu) klases medikamentiem neuzlabo lipodistrofijas nodarījumus ķermenim, tā pat var pasliktināt locekļu lipoatrofiju (#83).

AIDS medicīnas autoritāte dr Katlama no Parīzes savā runā uzsvēra, ka **strukturētie terapijas pārtraukumi** (STI) nekādā veidā neuzlabo pacientu ar lipodistrofiju stāvokli. Pēc tam gan izvērās diskusija ar pretargumentiem. Arī tēžu #88 autori izpētījuši, ka pacientiem ar labu HIV- infekcijas kontroli ARV (antiretrovirāļu) pārtraukšana uz vismaz 6 mēnešiem pozitīvi ietekmējusi ķermeņa kompozīciju. Tā kā jautājums paliek atklāts.

Nelfinavīra (*Viracept*) lietotāji Latvijā nākotnē varbūt varēs lietot vienu 625 mg tableti (divreiz dienā), kura dod lielāku vielas koncentrāciju asinīs, kā arī ir bioloģiski labāk izmantojama (#116).

Jaunais medikaments **Atazanavīrs** pacientiem, kuriem iepriekšējās terapijas vairs neiedarbojas, devis labus rezultātus arī lipodistrofijas aspektā (#64).

Terapijas naiviem pacientiem kā pirmo lietojot **ddl** (*Videx, Didanozīna*) / **Stavudīna** kombināciju novērots daudz lielāks zemādas tauku zudums kā ar *Abakavīru* (*Ziagēnu*) / *lamivudīnu* iesākušajiem (#13).

d4T (*Zerit, Stavudīnu*) aizvietojo ar **Abakavīru** (*Ziagēnu*) vai **AZT** (*Retrovīru, Zidovudīnu*) pacientiem ar lipoatrofiju novērots ķermeņa tauku pieaugums (#90).

Tāpat *d4T* (*Zerit, stavudīnu*) vai **AZT** (*Retrovīru, zidovudīnu*) aizvietojo ar **Abakavīru** (*Ziagēnu*), lipoatrofija pacientiem mazinās (#14).

Konferences izstādē lielāko uzmanību piesaista plakāti ar dažādām sejas lipoatrofijas koriģējošām metodēm. Lai arī fotoattēli šķiet daudzsološi, šīs operācijas ir dārgas un efekts var nebūt ilglaicīgs. Savukārt no Itālijas

plastiskajiem ķirurgiem uzzinām, ka Itālijas HIV- inficētajiem šīs operācijas ir bezmaksas.
Bet kā būs Latvijā?...

*A. Kalniņš,
AGIHAS*

Materiāls tapis ar Holandes vēstniecības Latvijā atbalstu