

Чтобы стать пациентом метадоновой терапии, тебе необходимо:

- иметь паспорт и задекларированное место жительства;
- обратиться к врачу-наркологу в Рижском Центре психиатрии и наркологии (Рига, ул. Твайка 2, корпус 2, тел. 67080193);
- 4 € для визита к врачу-наркологу, 10 € для общего анализа крови и мочи, рентгена легких и электрокардиограммы (по направлению семейного врача), 21 € на 3 дня нахождения в наркологической больнице для определения дозы метадона (если тебе присвоен статус бедного, то – бесплатно), итого 35 €.

Метадоновая программа учит и даёт возможность зависимому человеку жить полноценной жизнью.

«...перестал каждый день искать деньги и кайф. Устал. Теперь на ВИЧ терапии, оформил группу, спокоен за завтрашний день...»

«...В мои 45 это была единственная возможность принять зависимость и жить обычной жизнью. Нашёл, после 20 лет, работу. Семья опять со мной и я могу им что-то дать»

«...получила в 30 лет специальность – парикмахер. Нашла мужа, родила здорового ребёнка, могу им заниматься. Это другая, забытая, счастливая жизнь...»

Буклет предназначен только для людей, употребляющих внутривенно опиаты!

М Е Т А Д О Н

Нет причин бояться!

Все пациенты метадоновой программы считают свой выбор верным. Многим она заново подарила радость и желание жить, а многим – и саму жизнь.

Буклет подготовлен неформальной инициативной группой потребителей наркотиков «ДВЕРИ»

Задай нам свои вопросы по адресу dverilv@gmail.com



Распространяется бесплатно

Буклет издан при поддержке Евразийской Сети снижения вреда

Рига, 2015



This leaflet was published with the financial support of Robert Carr civil society Networks Fund

...если ты принял свою зависимость и тебе нужна реальная помощь...

М Е Т А Д О Н



Возможно, это твой шанс!

Буклет подготовлен неформальной инициативной группой потребителей наркотиков «ДВЕРИ»

**«...Нашёл понимание с близкими, работу.
Наконец-то занялся своим здоровьем...»**

Современная медицина предлагает множество программ помощи наркозависимым: медикаментозных, терапевтических, психологических. Как жить со своей зависимостью, какой путь к трезвости выбрать? Решаем мы сами.

При всей противоречивости, программа метадоновой терапии остаётся самой действенной методикой по реабилитации наркозависимых и отказа от наркотиков.

Чем она популярна и что она даёт наркозависимым?

Какие возможности открывает и почему стоит узнать о ней больше?

Метадон был изобретён в 1937 году. Это синтетический медикамент, который воздействует на те же рецепторы, что и опиумосодержащие препараты. С 1964 года метадоновая терапия стала одним из инструментов лечения наркоманов, зависящих от опиумосодержащих препаратов. Метадоновая терапия, как метод поддерживающей терапии и способ реабилитации, применяется в 115 странах и насчитывает более миллиона пациентов. Это страны Европы, Америки, Азии, такие, как Китай, где на программе состоят 440 000, США – 250 000, Иран – 150 000 пациентов.

«...Без программы я, наверное, уже бы умер...»

**В Латвии метадоновая терапия есть
в 10 городах и число пациентов – 390.**

Метадоновая терапия рекомендуется людям с длительной зависимостью от опиатов, кто не может сам справиться с зависимостью, кому не помогло лечения в больницах, возникли проблемы со здоровьем, проблемы с правоохранительными органами, криминалом.



Признанные достоинства метадоновой терапии:

- метадон полностью снимает абстиненцию (болезненное состояние, развивающееся у больных наркоманией, спустя некоторое время после прекращения приёма наркотика или уменьшения его дозы);
- метадон не оказывает токсичного действия на организм, улучшает общее состояние здоровья;
- метадон легален;
- уровень смертности сокращается на 75%, особенно от передозировок;
- помогает заиметь детей и воздержаться от наркотиков во время беременности;
- способствует снижению инфекционных заболеваний, укреплению приверженности к лечению ВИЧ инфекции, гепатитов;
- помогает в возвращении в общество;
- уменьшает противоправную активность.

Нужно понимать, что метадон не вызывает эйфории, и для улучшения самочувствия не требует увеличения дозы. Метадоновая терапия даёт хорошее самочувствие и помогает начать новую жизнь, заняться своим здоровьем, продолжить образование, восстановить отношения с близкими, найти работу, уйти от криминала. Дальше всё зависит от тебя.

Принимай свою зависимость как болезнь, с которой тебе придётся жить – её можно сравнить с диабетом, когда ежедневно необходимо принимать лекарства. Метадоновая терапия даст возможность хорошо себя чувствовать и быть активным.

Ты должен знать:

- тебе всегда предоставят место на программе метадоновой терапии;
- тебе всегда помогут врач-нарколог, психолог и социальный работник;
- без серьёзных оснований тебя никто не лишит метадоновой терапии;
- в любой момент ты сам можешь прекратить лечение;
- если ты не нарушаешь условия лечения, тебе всегда предоставят свободные дни и дадут лекарство на руки;
- если ты работаешь, то с тобой будет разработан график посещений кабинета метадона;
- ты сможешь получать метадон в больнице и в местах заключения;
- метадоновая программа бесплатна;
- метадоновая программа конфиденциальна.

**Метадон не лечит зависимость, но создаёт
предпосылки для полного отказа от
наркотиков.**